

## **Pro Senectute Thurgau**

### **Geschäftsstelle**

Rathausstrasse 17

8570 Weinfelden

Telefon: 071 626 10 80

E-Mail: [info@tg.prosenectute.ch](mailto:info@tg.prosenectute.ch)

[www.tg.prosenectute.ch](http://www.tg.prosenectute.ch)

**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

## **Ortsvertretung von Matzingen**

### **Ihre Ansprechperson(en) von Pro Senectute Thurgau vor Ort**

Frau Monika Akeret, Alte Poststrasse 3, 9548 Matzingen, Tel. 052 376 39 29

## **Beratungsstellen an 8 Standorten im Kanton**

Telefon: 071 626 10 89

Unentgeltliche und individuelle Beratung zu allen Fragen des Alters für Personen im AHV- Alter und ihre Angehörigen:

- Finanzen (Sozialversicherungen, Finanzhilfen etc.)
- Wohnen (zu Hause, im Heim oder andere Wohnformen)
- Gesundheit (Beratung pflegender Angehöriger)
- Recht (allgemeine Rechtsauskünfte, Vorsorgedokumente etc.)
- Lebensgestaltung und soziale Kontakte

## **Freiwilligenarbeit**

Telefon: 071 626 55 42

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, sich Ihren Neigungen und Wünschen entsprechend zu engagieren.

- Ortsvertretung – Engagement in Ihrer Gemeinde
- Generationen im Klassenzimmer
- Engagement für kurzfristige Einsätze

## **Alltagshilfen**

Telefon: 071 626 10 80

- Hilfe und Unterstützung im Haushalt
- Betreuung und Entlastung

Telefon: 071 626 10 86

- Treuhanddienst
- Steuererklärungsdienst

## **Bildung und Sport**

Telefon: 071 626 10 83

- Kurse (z.B. Computer, Sprachen, Lebensgestaltung)
- Fortlaufende Angebote (z.B. Fit/Gym-Turnen, Wandern, Tanzen)
- Präventionsangebote (z.B. Sturzprävention, Gedächtnistraining)

**Bestellen Sie unser Kursprogramm «aktiv» kostenlos auf unsere Geschäftsstelle.  
Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.**